

LE DÉFI JE CONSOMME MOINS D'EAU

Réduire la consommation d'eau potable grâce à une approche ludique : ça marche !



Montréal, 29 avril 2020 – Le projet d'Écohabitation Je consomme moins d'eau a porté ses fruits: les activités de sensibilisation menées dans les HLM ont permis des économies d'eau, de GES et de kWh très significatives.

Adapter ses habitudes quotidiennes : des économies significatives

Même si certains travaux mineurs peuvent permettre de grandes économies, comme installer des appareils de plomberie à faible débit, il s'avère que **l'adoption de nouvelles habitudes quotidiennes** peut avoir de grands effets sur la réduction de consommation d'eau ou d'énergie! C'est ce qu'a démontré notre équipe dans le cadre du projet Je consomme moins d'eau. Avec une approche ludique, nous avons organisé des concours et activités de sensibilisation pour encourager la réduction de consommation d'eau potable dans neuf habitations à loyer modique (HLM), dans les Offices municipaux d'habitations (OMH) de Laval, Longueuil et Montréal.

Dans son ensemble, le projet permettait d'explorer la corrélation entre la sensibilisation et la consommation d'eau, et parallèlement celle de l'énergie, ce qui nous a porté à calculer les quantités d'eau, de GES et de kWh économisées dans les bâtiments où les activités de sensibilisation ont eu lieu.

Les résultats sont probants : on remarque des économies significatives dans toutes ces catégories. Parmi les baisses de consommation d'eau les plus impressionnantes, les locataires d'un bâtiment sont passés d'une consommation quotidienne de 380 litres par personne à une consommation de 250 litres, par personne par jour, ce qui représente une diminution de 35%.

L'étude finale du projet aura permis de démontrer un potentiel de réduction de la consommation d'environ 15 800 000 L d'eau potable, soit 3640 m³, ce qui équivaut à 1 ½ piscine olympique, et sur une base annuelle, à 2,6 piscines olympiques. Cela donne lieu à une économie de 16 500\$ pour les gestionnaires des bâtiments, de 50 000\$ pour la société et de 14,6 t éq. CO2 pour l'environnement sur une période de deux ans. Retrouvez [l'étude complète](#) sur le site web d'Écohabitation.

Des outils efficaces et utiles pour reproduire le projet

Plusieurs outils ont été créés pour soutenir les gestionnaires dans leur démarche de sensibilisation afin qu'elle soit la plus efficace possible selon chaque situation. Ces outils sont tous accessibles gratuitement en ligne, et peuvent s'appliquer à tout contexte de bâtiments à logements multiples.

Deux Guides : l'un conçu dans le but d'accompagner dans un processus de sensibilisation qui vise la protection de l'environnement, et un second, pour accompagner dans une démarche de sensibilisation et de réduction de la consommation d'eau potable.

Un webinaire : pour les plus auditifs et visuels

Une Trousse d'activités : plusieurs activités gratuites pour sensibiliser les locataires aux enjeux de l'eau potable.

Nous tenons à remercier Environnement et Changement climatique Canada qui contribue à la réalisation du projet dans le cadre du programme de financement communautaire ÉcoAction.

Ce projet a été réalisé avec l'appui financier de :

This project was undertaken with the financial support of:



Environnement et
Changement climatique Canada

Environment and
Climate Change Canada

Toutes les informations : ecohabitation.com/logements-locatifs-communautaires-et-cooperatifs/defi-je-consomme-moins-deau/

-30-

Contact média :

Sandrine Terrault
Chargée de projet
514 985-0004 poste 610
sterrault@ecohabitation.com

—

Écohabitation est un organisme à but non lucratif qui facilite l'émergence d'habitations saines, économes en ressources et en énergie, abordables, accessibles à tous et caractérisées par leur durabilité. L'organisme réalise des activités de promotion, de sensibilisation, de formation et d'accompagnement auprès du grand public, des intervenants du secteur de l'habitation et des décideurs.